

REVISTA ȘCOLII

2020-2021



doctor
DINU

CUPRINS



- 1. CUVÂNT
ÎNAINTE.....pag 3**
- 2. O ALTFEL DE ABSOLVIRE
.....pag 5**
- 3. EXAMENUL DE
ABSOLVIRE.....pag 9**
- 4. VOLUNTARIAT ÎN CAMPANIA DE
VACCINARE.....pag 11**
- 5. VOLUNTAR ÎN PANDEMIE.....
....pag 13**
- 6. ACTIVITATE
EXTRACURICULARA.....pag 16**
- 7.SĂNĂTATEA ESTE O
COMOARĂ.....pag 18**
- 8. AFORISME ȘI FRAZE
MEDICALE.....pag 21**
- 9. HAZ DE NECAZ.....pag 24**

CUVÂNT ÎNAINTE

de Prof. Din Cristiana

Așa cum am preconizat, deși îmi doream să mă înșel, și în acest număr al revistei, articolele sunt încă conforme cu noua realitate post-COVID. În continuare încercăm să ne adaptăm situației, să nu renunțăm la speranța că într-o zi aceasta pandemie va rămâne doar o perioadă istorică din existența noastră, să visăm la normalitatea cunoscută și să ne încredem în viitor.



Noi, tot colectivul școlii, împreună cu elevii noștri, am încercat să facem față onorabil acestor vremuri, adaptându-ne din mers noilor obstacole.



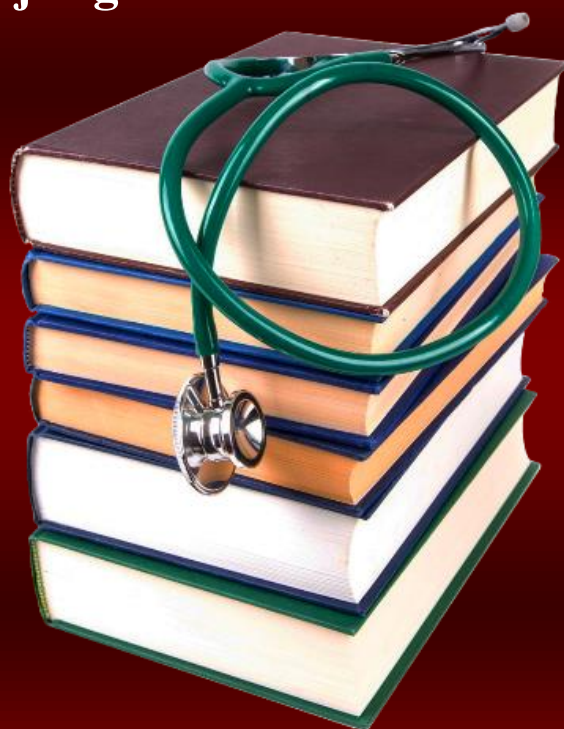
Am avut privilegiul să fim una din primele categorii de persoane care a beneficiat de vaccinare, fapt ce ne-a permis să reluăm câteva activități care înainte ni s-ar fi părut imposibile. Am reușit să reluăm stagiile practice, să susținem lucrări și teste cu prezență fizică, să întreprindem câteva activități extracurriculare, și deși aceasta nu este nici pe departe normalitatea așteptată, ne-a oferit speranță și ne-a încărcat bateriile pentru viitor.

În acest număr al revistei, încercăm să lăsăm totuși în plan secund pandemia prin care trecem, fără să mai amintim statistici și fără să încercăm să facem previziuni, destulă atenție a primit acest virus din partea noastră, cu toate acestea nu putem să nu punctăm schimbările produse în activitățile noastre.



Dorim să aducem atât mulțumiri cât și felicitări tuturor celor ce s-au implicat pentru ca activitatea școlii să continue!! Fără voi toți ne-ar fi fost mult mai greu să ajungem astăzi aici!

**Lectură
plăcută!**



O ALTFEL DE ABSOLVIRE

Maistru Instructor Panait Cosmina

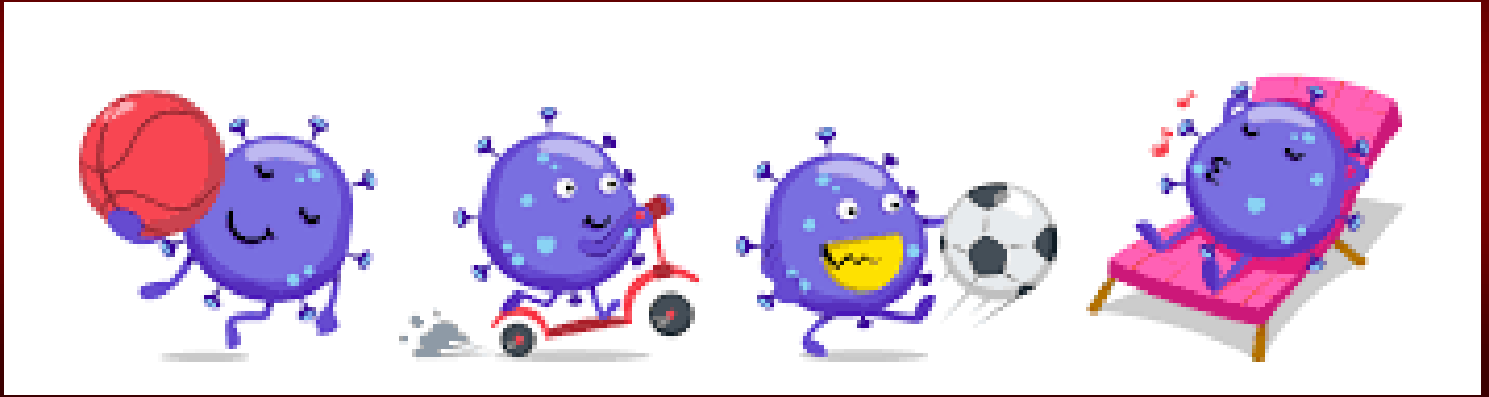
Anul școlar 2019-2020
(anul COVID) m-a prins în
postura de diriginte al
anului 3 AMG.

Bineînțeles că elevii mei
își doreau o festivitate de
absolvire, așa cum și-ar
dori-o orice absolvent.



Inițial am fost pusă în
situația de a le refuza
această dorință, cu promisiunea
ca imediat ce se va putea, să facem și
festivitatea de absolvire.

Ei și-au manifestat totuși dorința
de a-și face tocă și eșarfă, pentru a
marca cumva absolvirea Școlii Postliceale
Sanitare Dr Dinu și bineînțeles că i-am
susținut în realizarea acestui demers.



Între timp au apărut și măsurile de relaxare, dar nu suficiente pentru a organiza o festivitate de absolvire cu toate clasele terminale și cu toți profesorii școlii.

Pentru că eșarfa și toca elevilor se aflau la mine și ar fi trebuit să mă întâlnesc pe rând cu fiecare din cei 33 de elevi ai mei, am luat decizia de a-i chema, undeva într-un parc, în aer liber. Cu ajutorul elevului Baicu Constantin am reușit să ne întâlnim pe Platoul Muscel la Hobby Café.



Domnul doctor Dinu a făcut o surpriză elevilor și a reușit să aducă și un fotograf. Ce a urmat??



Cea mai neconvențională festivitate de absolvire, fără toalete de gală, fără masă festivă, desfășurată pe terenul de tenis, cu depunerea jurământului asistentului medical, cu înmânare de diplome, dar... cu distanțare fizică și cu mască.

Pozele de mai jos ne stau mărturie.





EXAMENUL DE CERTIFICARE A COMPETENȚELOR A “GENERĂȚIEI COVID”

Mastru Instructor Panait Cosmina



Sfârșitul unui an școlar plin de incertitudini și de schimbări majore cu care a trebuit să ținem pasul, trebuia să se încheie cu susținerea examenului de certificare a competențelor.

Cum întregul an școlar a fost marcat de schimbări, iată că și examenul a suferit modificări drastice. A fost primul an în care examenul s-a susținut online și nu vă închipuiți că a fost ușor nici pentru examinatori, nici pentru absolvenți.





Cu toate aceste opreliști, viitorii asistenți medicali de la toate cele trei specializări au fost la înălțimea așteptărilor și și-au bucurat profesorii coordonatori.



Felicitări
“Generația Covid”!!

VOLUNTARIAT ÎN CAMPANIA DE VACCINARE

Eleve Mareș Cătălina și Stan Maria - AMG 3



Mă numesc Cătălina, am 21 de ani și visul meu este să devin asistentă medicală. Sunt onorată să fac parte din grupul persoanelor implicate în campania de vaccinare deoarece sunt capabilă să fac o schimbare în societate.

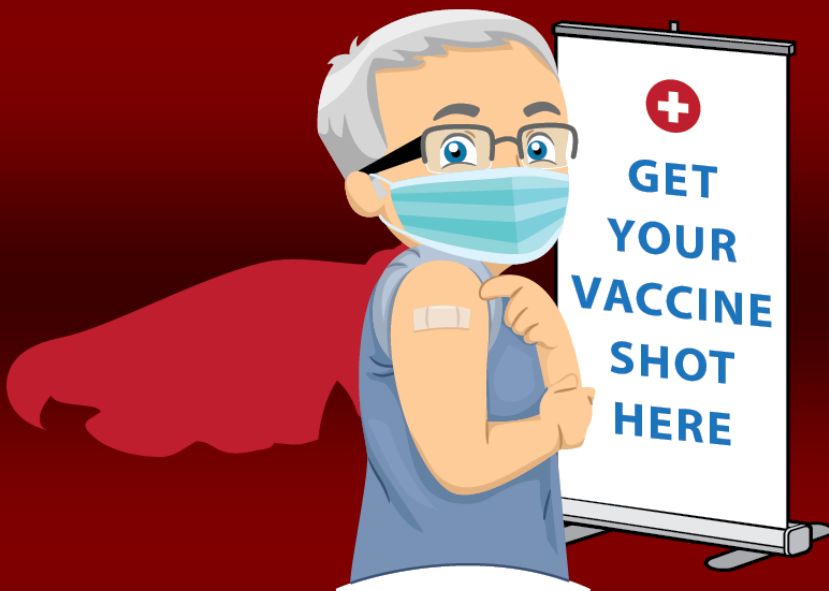
Este foarte important ca oamenii să se vaccineze atât pentru binele lor, cât și al persoanelor apropiate. Am posibilitatea să experimentez domeniul care îmi place și să ajut oamenii cum pot.



Dorința mea de a ajunge asistentă medicală mă face să fiu empatică cu cei din jurul meu, să îi înțeleg, să îi respect și să le fiu aproape. Titlul meu de voluntar la centrul de vaccinare îmi satisface plăcerea de a îi ajuta pe oameni, a fi parte în procesul de vaccinare.



Consider că persoanele care se vaccinează sunt foarte curajoase, în ciuda miturilor care se spun despre acest vaccin. Sunt foarte fericită pentru toată experiența pe care am deprins-o după acest post și îi încurajez pe toți să se vaccineze pentru a trece mai ușor peste această pandemie, împreună!



VOLUNTAR ÎN PANDEMIE

Elev Grosu Radu – AMG 3



Voluntariatul presupune a-ți dedica timpul pentru o anumită cauză fără să aștepți o remunerație. Voluntariatul în domeniul medical de urgență presupune să te dedici trup și suflet pentru a putea salva o viață.

În 2 ani de când sunt voluntar în cadrul I.S.U. Prahova, încadrând ambulanța SMURD pot spune că am luptat cu moartea pentru viața oamenilor.

Am participat la sute de misiuni de salvare, zeci de incendii, zeci de descarcerări, zeci de acordări de prim ajutor

calificat. Însă, nici una nu ne-a pregătit pentru ceea ce trăim de un an și anume pandemia. La început toți am fost speriați, nimeni nu știa cu ce ne luptăm, dacă vom învinge acest virus sau dacă vom mai ajunge să ne luăm familiile în brațe.



De când s-a pornit pandemia, noi, voluntarii nu am dat deloc înapoi. Am fost întrebat de multe ori de ce nu plec acasă, de ce nu mă protejez. Răspunsul este unul singur: am ales să urmez o meserie care presupune să fiu în sprijinul tuturor, indiferent de vreme, de boală, indiferent de greutățile ce apar pe parcurs și anume, meseria de asistent medical generalist.



Protocoloalele s-au schimbat pe parcurs, frica, m-a cuprins și pe mine dar, consider că frica este o emoție care ne împinge spre succes. Alături de colegii mei voluntari am efectuat gărzi pe ambulanță, în timp ce în țară erau raportate primele cazuri. Apoi a venit vremea ca și noi să luăm contact cu primele persoane confirmate pozitiv. Însă, acest lucru, mie cel puțin, mi-a pus zâmbetul pe față știind că pot ajuta la salvarea unui om.

Alături de colegii de pe echipaj plecam cu emoții la fiecare intervenție, deoarece viața victimelor este mai importantă decât orice altceva. Acum, la mai bine de un an de pandemie, lumea a înțeles că vaccinul este singura cale spre o viață exact ca înainte. Acum, intervențiile sunt puțin mai relaxante din punct de vedere epidemiologic. Dar pot spune cât se poate de sincer, că după terminarea studiilor, am să servesc în continuare ambulanța, deoarece știu că atunci când o persoană are nevoie de ajutor, noi suntem cei care îl pot salva.



Noi, voluntarii suntem „Salvatori din pasiune” iar timpul nostru liber îl vom petrece mereu în zgomotul sirenelor ce se îndreaptă spre un nou caz, pentru a salva o viață.

ZIUA PORȚILOR DESCHISE LA CENTRUL DE ABILITARE ȘI REABILITARE PENTRU PERSOANELE ADULTE CU DIZABILITĂȚI CÂMPINA

Elevă Panțur Cristina – AMG 1



În data de 2.07.2021 elevii claselor AMG I și AMG III coordonați de doamnele Panait Cosmina și Anghel Cristina, însoțiți de doamna director Moroia Ana, au vizitat „Centrul de Abilitare și Reabilitare pentru persoanele adulte cu dizabilități” cu ocazia Zilei Porților Deschise organizate de acest centru.

Personalul medical din acest centru este unul pe măsură având în vedere că aceste persoane au foarte mare nevoie de sprijin atât fizic cât și psihic și desfășoară diverse activități cu bolnavii internați cum ar fi: ateliere de pictură, de lucru manual, de tablouri creative și diverse activități în aer liber.





După ce au vizitat centrul și locurile unde persoanele instituționalizate aici își petrec timpul, elevii Școlii Postliceale Sanitare „Dr Dinu”, au stat de vorbă cu câțiva bolnavi și au rămas plăcut surprinși de gândirea pozitivă de care au dat aceștia dovadă, motiv pentru care în continuare vom cita câțiva dintre ei:

“ Faptul că am o dizabilitate nu înseamnă că mă dau bătut și că trebuie să urmez o cale puțin diferită de a ta.”

“ Dizabilitatea mea mi-a arătat o față cu totul nouă a vieții pe care altfel nu aş fi cunoscut-o niciodată.”

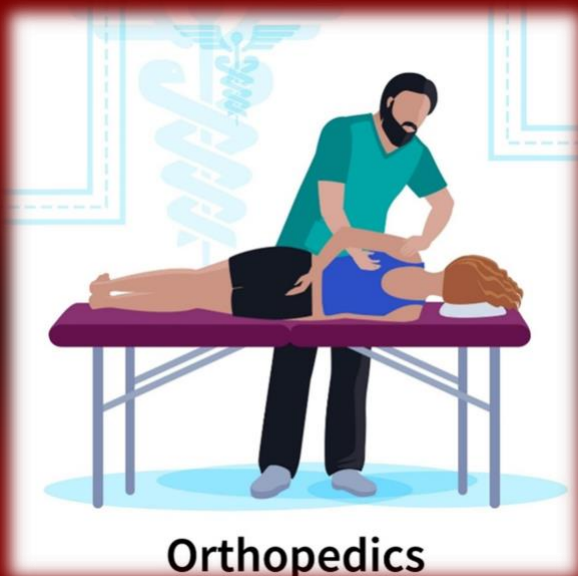
“Dizabilitatea mea mi-a oferit instrumentele necesare nu numai să depășesc aceste încercări, ci și posibilitatea de a-mi folosi propriile puteri.”

Elevii au rămas plăcut surprinși de primirea și căldura acestor persoane, care în ciuda dizabilităților cu care se luptă zi de zi, au un suflet bun și cald.



SĂNĂTATEA ESTE O COMOARĂ PE CARE PUȚINI ȘTIU SĂ O PREȚUIASCĂ

Elevă Ghergheluca Sabina – BFKT 1



Orthopedics

A fi asistent medical BFKT înseamnă să te dedici trup și suflet în îngrijirea și bunăstarea pacientului, să pui în practică toate cunoștințele dobândite, să îi oferi o parte din sufletul tău pentru a-i inspira încredere și siguranță, având sentimentul de „familie” în care toți membrii contează.

„Activitatea fizică este precum prietenia, alimentăm doza zilnică necesară fiecăruia dintre noi.”



Neurologicals

Avem cea mai mare satisfacție și împliniri când vedem evoluția oamenilor cu care lucrăm, de la copii la vârstnici. Ne dorim să ne dezvoltăm constant pentru ca pacienții să beneficieze de cât mai multe oportunități și tratamente la cele mai înalte standarde.



Geriatrics

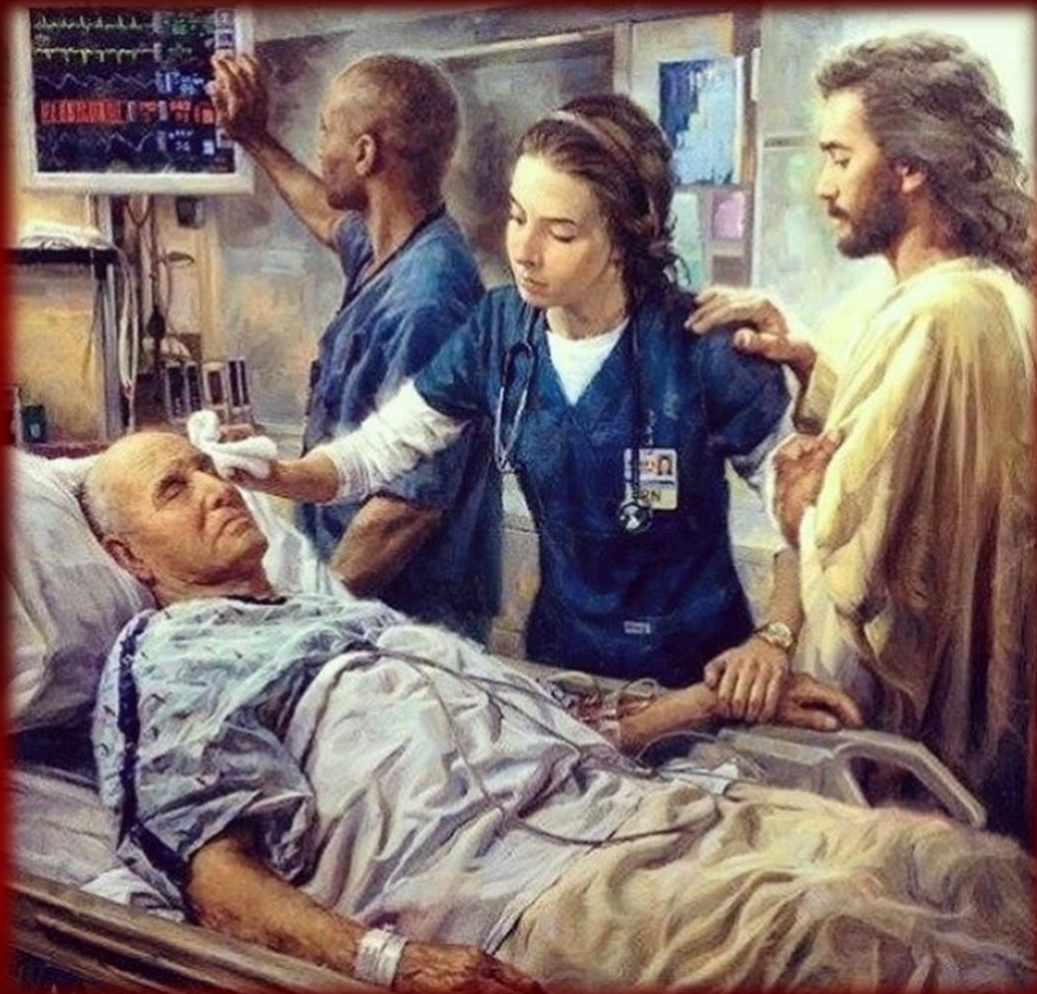


Pediatrics

Este mai mult decât un domeniu, este o vocație pentru că ne dorim să devenim modele demne de urmat pentru pacienții noștri.

MOTTO-UL NOSTRU:

„Faceți-vă meseria ca pentru Dumnezeu, iar când aveți cazuri dificile luați-L de mână pe Dumnezeu și faceți minuni.”



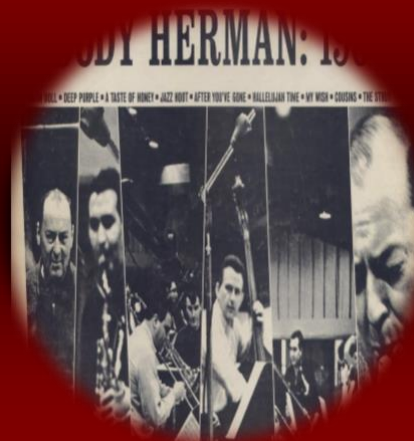
AFORISME ȘI FRAZE MEDICALE

Elevă Dragomir Alina – BFKT 1



„Medicina este o știință a incertitudinii și o artă de probabilitate.” (William Osler)

„Medicamentele nu sunt întotdeauna necesare. Credința în recuperare este întotdeauna.” (Cousins Herman)



În cazul în care medicamentul nu vine, nimeni nu poate. Dar speranța poate fi terapeutică.” (Francis Castel)

„Răbdarea este cel mai bun medicament.”(John Florio)





**„Arta medicinei constă în
menținerea pacientului într-o
stare bună de spirit, în timp ce
natura îl vindecă.”(Voltaire)**

**“Medicina este arta luptei
împotriva oamenilor până la
moartea zilelor noastre, pentru
a le oferi o stare mai bună, puțin
mai târziu.”(Noel Clarasó)**



**„Cuvintele sunt un
medicament pentru
sufletul suferind.”(Esquil)**

**„Cel mai bun medicament
este o dispoziție mereu
bucuroasă.”(Solomon)**





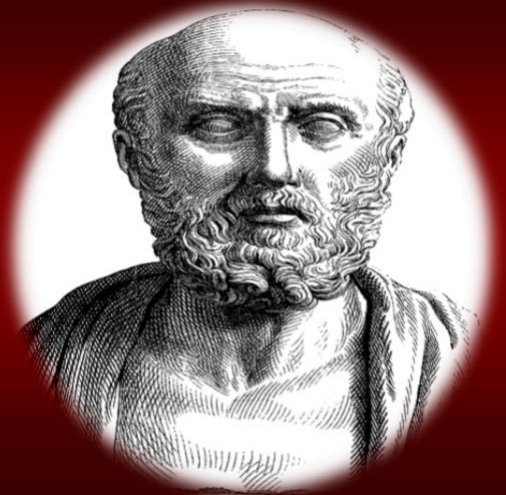
„Cei ce spun că nu au timp să facă exerciții pentru un corp mai sănătos, cu siguranță mai târziu vor avea timp pentru o boală.”(Edward Stanley)

„Esența fericirii este sănătatea, iar a sănătății e mișcarea.”(James Thomson)



„Medicina este știința și conștiința încălzite de iubire față de oameni.”(Iuliu Hațieganu)

„Înainte de a vindeca pe cineva, întreabă-l dacă este pregătit să renunțe la ceea ce l-a îmbolnăvit.”(Hipocrate)



HAZ DE NECAZ –EPISODUL 2 (SPERĂM ȘI ULTIMUL!)

de Prof. Din Cristiana

Este binecunoscut că toate popoarele lumii au o doză de umor, dar pe români nu-i întrece nimeni la capitolul “Haz de necaz”. Așa că vă invităm să vizionați o mica parte din glumele, dumele și meme-urile ce au circulat în această perioadă, pe care doar cineva ce a trecut prin pandemia de COVID poate să le înțeleagă.

:)

Nu lăsa pe nimeni să-ți facă așa ceva!!!

Vă mint că sunt scanere termice care iau temperatura! Sunt de fapt cititoare de cod QR. Ca la magazine. Acestea îți scanează numărul de neuroni din cap și afișează instant IQ-ul.

Vrei să afle toți cât ești de prost?

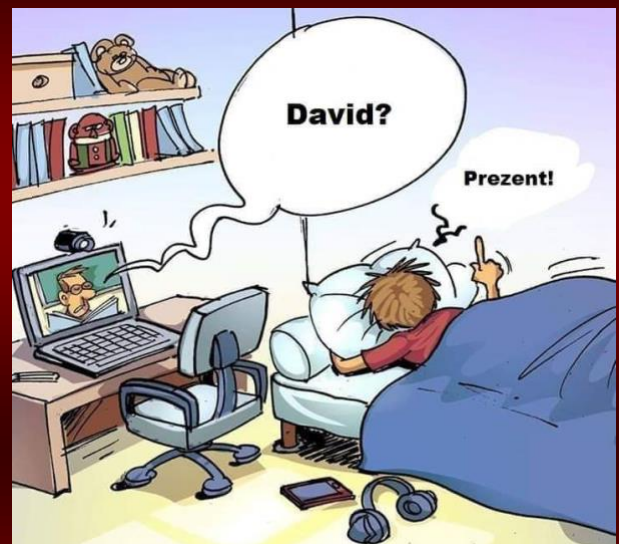


PROVERBE DESPRE CORONAVIRUS

1. Când doi tușesc, al treilea se izolează
2. Carantina e rușinoasă, dar e sănătoasă
3. Unde-s mulți, pandemia crește
4. Nu-ți băga nasul unde tușește altul
5. Omul infectează locul, nu locul pe om
6. Izoleta bună trece primejdia rea
7. Spune-mi cu cine te-ntâlnești, ca să-ți spun când tușești
8. Nicio vizită pe zi și izoleta nu va veni
9. Vrei, nu vrei, stai Grigore în carantină!
10. Când doi îți spun c-au băgat făină, te duci la Lidl
11. Dacă te spălai, sănătos rămâneai

by Flick

Primesc atât de multe mesaje și notificări despre coronavirus încât nici nu-mi mai vibrează telefonul... acum tușește...

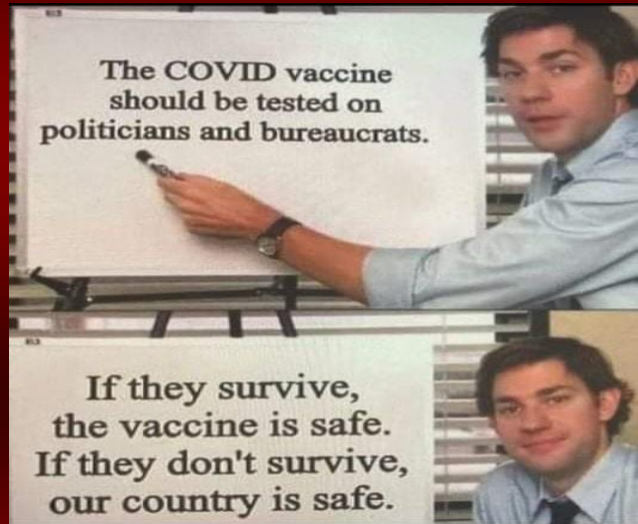


- Alo, iubire.. sunt la Kaufland..
iau ceva ?

- Porți mască ?

- Daaa...

- la casa de marcat..



Moș Crăciun de anu' ăsta va veni cam pe 10 ianuarie 2021, pentru că va sta 14 zile în izolare după ce intră în țară.

Ca să știți! 🙏😂😄

Anul ăsta nu mi-l adaug la vârstă, că nu l-am folosit aproape deloc !



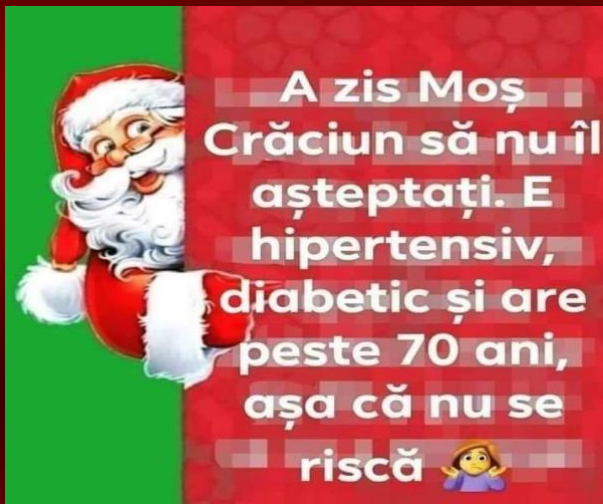
Ar fi păcat să nu petrecem de Halloween... că măști avem. 😂



CINE VREA SĂ FACĂ NUNTĂ, SĂ FACĂ LA KAUF LAND



ACOLO SE ACCEPTĂ PESTE 100 DE PERSOANE



A zis Moș Crăciun să nu îl așteptați. E hipertensiv, diabetic și are peste 70 ani, așa că nu se riscă 🙄

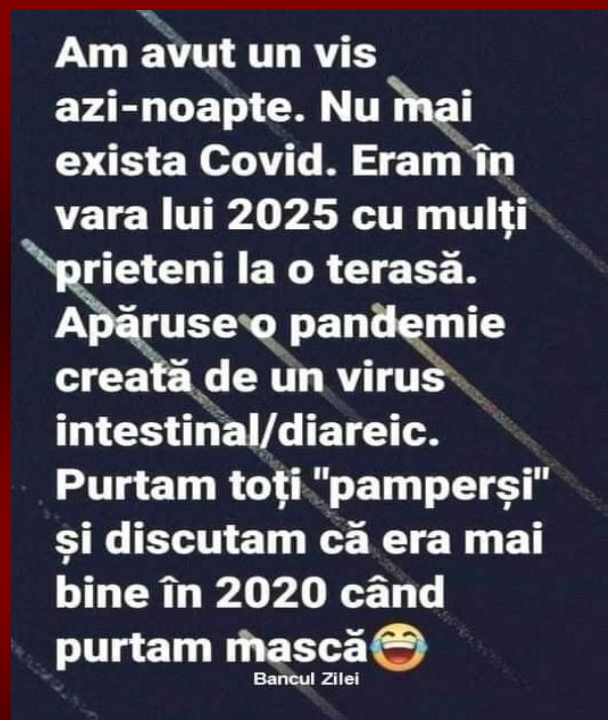


**Urare 2020:
Să trăiești, să fii sănătos, să ai gust să ai miros!**



Iarna 2019: Nu se compara nimic cu gustul de vin fiert si mirosul de mandarine.

Iarna 2020: Nu se compara nimic cu gustul si mirosul.



Am avut un vis azi-noapte. Nu mai exista Covid. Eram în vara lui 2025 cu mulți prieteni la o terasă. Apăruse o pandemie creată de un virus intestinal/diareic. Purтам toți "pamperși" și discutam că era mai bine în 2020 când purтам mască 😂

Bancul Zilei



OAMENII AU ÎMBRĂCAT NATURA ÎN PLASTIC

NATURA A RĂSPUNS ȘI NE-A ÎMBRĂCAT ȘI EA

Ce ținută recomandați de Revelion? Pijama cu umerii goi sau capot cu crăpătură? 😱

Ce bine că mai am anticorpii de la gripa spaniolă din 1918!

CINĂ DE CRĂCIUN CU NEAMURILE



ÎN 2020

Mai țineți minte că, anul trecut, mâncam tort după ce sufla unu' în el?



În toată viața mea nu m-am întors vreodată înapoi cât m-am întors anul ăsta după mască.

**Doi șoareci în laborator:
-Te vaccinezi?
întreabă primul.
-Ești nebun? Tu nu vezi că n-au terminat încă testele pe oameni!**

Această pandemie
este ca un serial
turcesc:
Cum crezi că s-a
terminat, hop apare
un nou sezon.



Culmea vaccinului in
2021:

Sa te vaccineze un
cadru medical care a
refuzat vaccinarea!



Vi s a intamplat sa se
rupa elasticul de la
masca si sa ramaneti
in gura goala ?

Nu vă mai plângeți
atâta de restricții.
Oricum, pe cei mai
mulți dintre voi, nu vă
lasă nevestele să ieșiți
după ora 22:00!

"M-am hotărât să fac
facultatea de
medicină!
N-ar fi așa de greu,
având în vedere că a
rămas o singură
boală!" 😊

. Dacă lași un covor
afară după ora 22:00,
ți-l bate Poliția! 😊

Cand o sa apară copii cu
numele de
Astra, Moderna, Zeneca,
Faizer, Gionson o sa știm
ca am atins imunitatea
de turma....

Cum se va striga
de-acum la
nunți?
Să se vaccineze
mirii!
S-a furat
asistenta.



Sezon estival 2020

Turistul nr. 55 tocmai
a iesit. Sa intre in apa
nr. 56

Ultima replica de agatat in
2020:
"Urci pana la mine sa te speli pe
maini?" 🤧 🤧 🤧 🤧 🤧

🤧 Citat cu și despre
pandemie.2020.color



"N-aveți voi jandarmi,
la câte petreceri vor fi
de Revelion!"



Lumea: abia aștept să revină totul la normal în 2021.

China:



Vorba aia:
Unde te vezi peste 5 ani?
- Păi, dacă nu inventează ăștia altceva, tot in oglindă! 🤔



Dacă bănuiești că soțul te înșală, sună la 112 și spune că are Covid, ei vor afla toate persoanele cu care a intrat în contact. 🤔



**CÂND VREI SĂ STRĂNUȚI, DAR EȘTI
ÎN 2020:**



**La magazin, ca să nu
aștept la coadă, am
strănutat. Au început
toți să-mi răspundă
strănutând și ei.
Am înțeles: Rându-i
rând și rându-i sfânt!**



Asistenta/ul la pensie 🤖!



**Cum se înjură
virusii între ei?**

"-Sănătate!"

- Ati băut ?

- DA !!!

Toată noaptea cu 3
chinezi ! Să suflu ???



**Ca români nu
cerem mult, doar
să putem ieși și să
se deschidă 😊
barurile... partea
cu munca poate s-
aștepte! 😊**

SE MICE DEZINTECITE
ANTICOVID - PE CAIN SEARĂ
E VALABIL 1 LUNĂ

• **POSESORII DE ANIMALE**
SĂ NU LINGĂ ȘI DE JOS
E TOXIC

26.007 2020

ADOPȚIA

**Eu am mare încredere
în Pfizer! Ei sunt cei ce
au inventat Viagra!
Dacă s-au descurcat cu
ceva mort, se descurcă
ei și cu viii !**

Electrician:

**"Părerea mea e că la
pandemia asta nu-i
suficientă izolarea,
trebuie făcută și
împământarea..."**

REVISTĂ REALIZATĂ DE:

- Prof. Din Cristiana
- Mastru instructor Panait Cosmina
- Elevă AMG 1 – Panțur Cristina
- Elevă AMG 1 – Drăgoi Lavinia
- Elevă AMG 3 - Mareș Cătălina
- Elevă AMG 3 – Stan Maria
- Elev AMG 3 – Grosu Radu
- Elevă BFKT 1 – Ghergheluca Sabina
- Elevă BFKT 1 – Dragomir Alina



doctor
DINU

